

ANMELDUNG (alle Gebühren inkl. MwSt)
Fax: +49 5346 / 946 56 09 · E-Mail: info@igafev.com



Zertifikatskurs Mitochondriales Hypoxietraining (IHHT) – Wissenschaft trifft Praxis 06.11. - 07.11.2026 in Wiesbaden

Jetzt IGAF Mitglied werden und 40,00€ sparen!

Mitglieder

Nichtmitglieder

☐

499,- €

☐

539,- €

Der Seminarpreis enthält eine Hotelverpflegungspauschale in Höhe von 210,00 €.

All-inclusive Seminar

In den Seminargebühren ist folgendes beinhaltet:

- Teilnahme an allen Vorträgen
- Tagungsgetränke
- Pausenverpflegung mit Getränken und Snacks
- Dinner-Buffer am Freitag inkl. Softdrinks, Wein und Bier
- Mittagessen am Samstag inkl. Softdrinks

☐

Frau

☐

Herr

Titel/Name:

Vorname:

Institution/Praxis:

Straße:

PLZ, Ort:

Telefon:

E-Mail:

Datum:

Unterschrift:

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die AGB und Stornierungsbedingungen der IGAF e. V. an. Diese sind unter www.igafev.com/agb/ einzusehen.
Nach erfolgter Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung zusammen mit der Rechnung. Bitte überweisen Sie den Rechnungsbetrag direkt nach Erhalt.

VERANSTALTER

IGAF e.V.
Poststraße 45
D-38704 Liebenburg
Tel.: +49 5346 / 946 56 10 · Fax: +49 5346 / 946 56 09
www.igafev.com · info@igafev.com

VERANSTALTUNGSORT

Pentahotel Wiesbaden
Abraham-Lincoln-Straße 17
65189 Wiesbaden
Tel. +49 69 25 6699 300
info.wiesbaden@pentahotels.com

HOTEL / ÜBERNACHTUNG

Wir haben für Sie ein Zimmerkontingent für den 06.11.2026 reserviert. Dieses Kontingent steht Ihnen bis zum 07.10.2026 zur Verfügung.
Sie übernachten im Penta Standard Room für 114,00 € inkl. reichhaltigem Frühstücksbuffet

Wir empfehlen Ihnen eine rechtzeitige Reservierung unter der Angabe des Stichwortes „IGAF“.

Pentahotel Wiesbaden
Abraham-Lincoln-Straße 17
65189 Wiesbaden
Tel. +49 69 25 6699 300
info.wiesbaden@pentahotels.com



Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



Internationale Gesellschaft für
autonome Funktionsdiagnostik
und Regulationsmedizin

*** Zertifikatskurs ***

Mitochondriales Hypoxietraining (IHHT) – Wissenschaft trifft Praxis

06.11. - 07.11.2026
in Wiesbaden



Gemeinsam Gesundheit fördern.
www.igafev.com



WIESBADEN

Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,

wir freuen uns, Sie recht herzlich zu unserem Zertifikatskurs:
„Mitochondriales Hypoxietraining (IHHT) – Wissenschaft trifft Praxis“
in Wiesbaden einladen zu dürfen.

Die Wissenschaft geht mittlerweile davon aus, dass ein großer Teil der Zivilisations- und chronischen Krankheiten neben einer autonomen Dysbalance, in engem Zusammenhang mit beschädigten Mitochondrien steht. Genau hier setzt das Hypoxietraining an. Es beschleunigt die Autophagie „alter“ Mitochondrien und gleichzeitig die Vermehrung gesunder, physiologisch „jüngerer“ Mitochondrien in den Zellen.

Für die substantielle und kausale Therapie vieler chronischer Krankheiten ist das Hypoxietraining aufgrund des breiten Induktionsspektrums und der vielfältigen biochemischen Regulationsvorgänge eine herausragende therapeutische Möglichkeit mit hoher Patientenakzeptanz und ausgezeichnetem Erfolg. Gleichzeitig lässt sich das Hypoxietraining mit allen regulativen und komplementären Therapiemöglichkeiten ideal kombinieren bzw. ergänzen.

Die Teilnahme am Seminar wird mit einem Zertifikat bescheinigt.

Wir freuen uns mit Ihnen auf spannende Vorträge, erfrischende Diskussionen und auf einen regen therapeutischen Austausch.



FREITAG, 06. November 2026

15:30 -16:00	Registrierung, Begrüßungskaffee
16:00 -16:30	Begrüßung und Sammlung von Fragen
16:30 -17:30	Einführung in das intermittierende Hypoxie- Hyperoxietraining
17:30 -18:00	Kaffeepause (Besuch der Industrierausstellung)
18:00 -19:00	Intermittierendes Hypoxie- Hyperoxietraining und seine vielseitigen Einsatzgebiete
ab 19:30	Dinner-Bufferet im Hotelrestaurant

Ihr Referent:



Dr. med. Siddhartha Popat
1. Vorsitzender der IGAF e. V.
Facharzt für Allgemeinmedizin,
St. Katharinen/Bad Honnef

SAMSTAG, 07. November 2026

09:00 -10:30	Grundlagen des intermittierenden mitochondrialen Hypoxietrainings
10:30 -11:00	Kaffeepause (Besuch der Industrierausstellung)
11:00 -12:30	Hypoxietraining in der Praxis, „normale“ Kurvenverläufe, Artefakte, Problemlösungen
12:30 -14:00	Mittagspause Im Hotelrestaurant (Besuch der Industrierausstellung)
14:00 -15:30	Hypoxietraining in der Praxis, „spezielle“ Kurvenverläufe, Indikationsbezogene Einstellungen
15:30 -16:00	Kaffeepause (Besuch der Industrierausstellung)
16:00 -16:45	Die Integration des intermittierenden Hypoxietrainings in der Regulationsmedizin
16:45 -17:15	Questions & Answers

